

# ★ Le Jacobin

Journal municipal  
Juillet & août 2022 | Vol. 20 N° 06



## Jeudi Show

7, 14, 21 juillet  
& 25 août



11 au 15 août



16 juillet



19 au 21 août

*Saint-Jacques  
rayonne cet été!*

★ Maison de la  
*Nouvelle-Acadie*

Visitez le [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) pour connaître l'horaire !

*Fête du Canada*

Prendre note que les bureaux municipaux et la bibliothèque Marcel-Dugas seront fermés le 1<sup>er</sup> juillet 2022.

Rappel

Séance du conseil

Lundi 4 juillet & 1<sup>er</sup> août 2022, 19 h

8 juillet : Collecte des objets encombrants  
4 août : 3<sup>e</sup> versement des taxes municipales

# CONTACT



## Mairie

16, rue Maréchal  
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0  
Téléphone : 450 839-3671  
Télécopieur : 450 839-2387  
info@st-jacques.org  
www.st-jacques.org

## Horaire\*

Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30,  
vendredi de 8 h à 12 h.  
\* Fermée entre 12 h et 13 h.

## Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour  
bris d'aqueduc, fuite d'eau, etc.  
Téléphone : 1 800 567-9372  
Pendant les heures de bureau, en cas de panne  
d'électricité seulement.  
Téléphone : 450 839-7697.

## Conseil municipal

Prochaine séance  
Lundi 4 juillet & 1<sup>er</sup> août 2022



## Horaire

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,  
jeudi de 13 h à 20 h  
et le samedi de 9 h à 12 h.  
Merci de respecter les mesures en vigueur.  
Téléphone : 450 831-2296.

# SOMMAIRE

Le conseil municipal	
• Mot de la mairesse	3
• Inspecteur canin	4
Sécurité civile	
• Avertisseur de fumée	4
Urbanisme	
• Petit rappel et piscine	5 et 6
Environnement	
• Concours d'embellissement	7
Travaux publics	
• Consommation eau potable	8
• Collecte des objets encombrants	8
• L'herbe à poux	8
Bibliothèque	
• Atelier : découverte de la poésie	9
• En mode estival	9
• Boîte aux livres	9
• Appel aux artistes et aux artisans	9
• Rappel amical	10
• Don de livres	10
• Ressource numérique du mois	10
• Club de lecture d'été TD	11
Loisirs	
• Cinéma en plein air	12 et 13
• Camp de jour	13
• Activités	14 & 15
Vos organismes	
• Devenez bénévole !	16
• SHENA	16
Information	
• Pickleball d'été	17
• Festival Acadien	17
MRC de Montcalm	
• Cour municipale	18
Culture suite	
• Jeudi Show	19
• Fêtes gourmandes de Lanaudière	20

Inscrivez-vous sur notre site Internet en  
cliquant sur l'icône ci-dessous.



Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	Imprimerie R. Pinard inc
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 10 fois l'an.
Tirage	2150 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada

Chères citoyennes et chers citoyens,

Écrire le mot de la mairesse pour la parution estivale de notre journal, c'est l'occasion idéale pour moi de vous souhaiter du bon temps en famille, du temps de qualité pour vous-mêmes, ou simplement en profiter pour prolonger vos 5 à 7 entre amis! Et pour votre plaisir à toutes et à tous, l'équipe de la Municipalité a mis la main à la pâte afin de vous concocter des activités variées, chez nous, à Saint-Jacques. Alors, profites-en bien!

Aussi, n'oubliez pas notre belle région de **Lanaudière** qui regorge d'endroits à découvrir. C'est pourquoi Jacobines et Jacobins, je vous lance un défi...cet été, allez prendre une bouffée d'air dans Lanaudière, parcourez de nouveaux sentiers, allez voir une nouvelle exposition, essayez un nouveau restaurant. Et pourquoi ne pas venir visiter la nouvelle exposition sur les sucres à la maison de la Nouvelle-Acadie, ici, à Saint-Jacques ? En plus, c'est gratuit pour les résidentes et résidents.

Malgré toutes vos activités estivales, gardez-vous un peu de temps pour fleurir votre maison et participer à notre concours d'embellissement...Saint-Jacques en fleurs!

Tout au long de l'été, je vous invite à consulter nos médias sociaux afin de vous assurer d'avoir les informations adéquates concernant la Municipalité, puisque la prochaine parution de notre journal Jacobin aura lieu seulement en septembre.

Enfin, l'ensemble du conseil municipal se joint à moi pour souhaiter à tous les citoyennes et citoyens un bel été et surtout de très **BONNES VACANCES!**



Josyane Forest  
Mairesse

## Bienvenue dans l'équipe !

La Municipalité de Saint-Jacques souhaite la bienvenue dans son équipe à Sylvie Baril comme technicienne comptable.



Le mois de « SEPTEMBRE & INSPECTEUR CANIN » rime avec période de renouvellement de médailles à chien !



## Deux MÉTHODES pour le faire :

1. Rendez-vous à la Municipalité au 16, rue Maréchal pour effectuer le renouvellement ou l'enregistrement.
2. Sur place chez INSPECTEUR CANIN au 1728, route 335, à Saint-Lin-Laurentides.

\*Frais associés au renouvellement ou à l'enregistrement d'un chien

## EXTRAITS DU RÈGLEMENT SUR LA CIRCULATION DES CHIENS

### Article 9

Il est défendu de garder plus de deux (2) chiens dans ou sur un immeuble, unité de logement, commerce, industrie ou autre lieu.

### Article 10

a) Tout propriétaire de chiens doit, le ou avant le 1er septembre de chaque année, le faire enregistrer, numéroter, décrire et licencier, telle licence étant valable du 1er septembre au 31 août de chaque année, selon les tarifs établis par résolution, par le conseil municipal.

# SÉCURITÉ CIVILE

Installez un avertisseur de fumée :

- À chaque étage, y compris au sous-sol ;
- Dans le corridor, près des chambres ;
- Dans chaque chambre où l'on dort la porte fermée.
- Remplacez périodiquement la pile des avertisseurs ou utilisez, si possible, une pile longue durée, par exemple au lithium.
- Tout avertisseur de fumée doit être remplacé 10 ans après la date de fabrication indiquée sur le boîtier.
- Testez le bon fonctionnement de vos avertisseurs fréquemment.



Le saviez-vous ?

Dans certains établissements résidentiels au Québec, l'organisme gestionnaire d'un immeuble a l'obligation de fournir et d'installer les avertisseurs de fumée alors que c'est au locataire que revient la responsabilité d'inspecter et d'entretenir les avertisseurs de fumée dans son logement.

Soyez responsables !

Informez-vous de la réglementation municipale en vigueur en matière de sécurité incendie (avertisseurs de fumée, feux à ciel ouvert, etc.)!

Votre service de prévention incendie de la MRC de Montcalm



**\*PETIT RAPPEL** – Vous désirez savoir si un permis est requis pour la réalisation de vos travaux ? Nous vous invitons à consulter le site internet de la municipalité afin de répondre à votre questionnement ;

Voici les 4 étapes simples à réaliser ;

1. Aller sur le **site internet** de la municipalité de **Saint-Jacques**
2. Aller sur l'**onglet urbanisme**
3. Une fois sur l'**onglet urbanisme 5 options s'offrent à vous**. Vous devez choisir : **Demandes de permis et certificat**.
4. Sous cet onglet vous retrouverez les formulaires de permis ainsi qu'un **tableau qui vous informe des constructions et ouvrages nécessitant ou non un permis ou un certificat**.

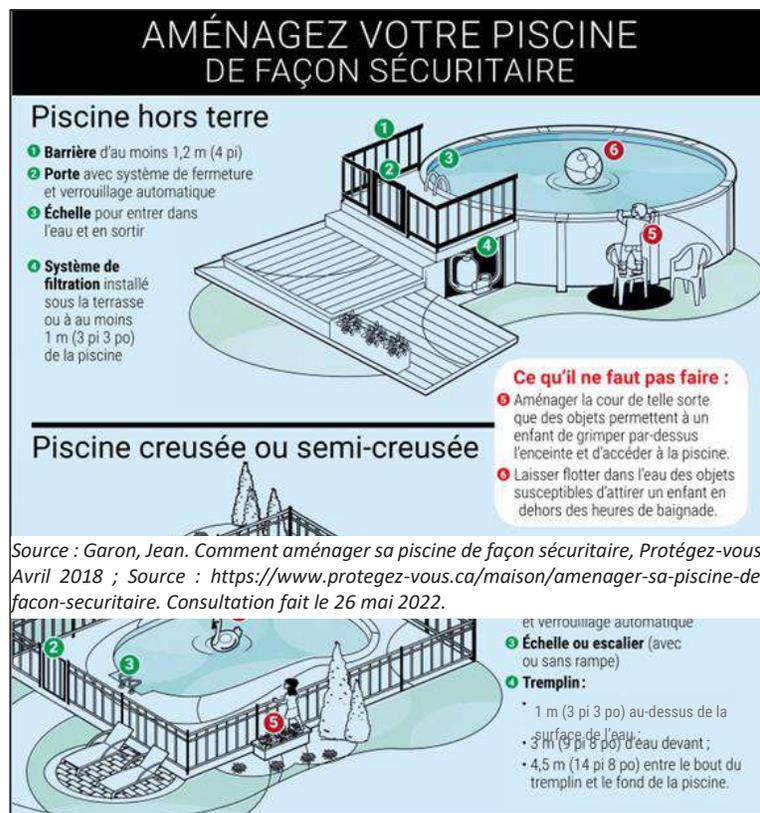
**\*RAPPEL** - Les **PISCINES RÉSIDENIELLES**, qu'elles soient hors terre, creusées ou démontables, constituent un danger important de noyade chez les jeunes enfants, notamment lorsque les installations ne sont pas sécurisées.

Afin de contrôler l'accès des enfants aux piscines résidentielles, le gouvernement du Québec ainsi que les municipalités ont adopté en 2010, le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles. Ce règlement établit des normes visant à assurer un meilleur contrôle de l'accès aux piscines et prévenir les risques de noyade chez les jeunes enfants de moins de 5 ans.

### Le règlement stipule :

- Que toute nouvelle piscine doit être entourée d'une enceinte, à moins que ses parois soient d'une hauteur d'au moins 1,2 m dans le cas d'une piscine hors terre, et d'au moins 1,4 m dans le cas d'une piscine démontable. Cette enceinte doit mesurer au moins 1,2 m, pour empêcher le passage d'un objet sphérique de 10 centimètres de diamètre et être dépourvue de tout élément pouvant en faciliter l'escalade ;
- Que toute porte d'accès à la piscine doit être munie d'un dispositif de sécurité lui permettant de se refermer et de se verrouiller automatiquement ;
- Que toute terrasse adjacente à une piscine doit être équipée d'une enceinte et d'une porte afin d'en protéger l'accès.

Afin de s'assurer du respect des normes susmentionnées, il est primordial de déposer une demande de permis en bonne et due forme auprès du Service de l'urbanisme, et ce, avant de procéder aux travaux relatifs à la construction d'une piscine et de ses installations, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.



Pour toutes questions ou informations, veuillez communiquer avec le Service de l'urbanisme par courriel : [inspecteur@st-jacques.org](mailto:inspecteur@st-jacques.org) ou par téléphone au 450 839-3671, poste 7660

## POURQUOI PLANTER UN ARBRE SUR VOTRE TERRAIN ?

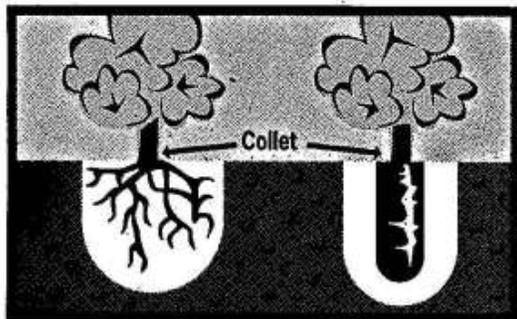
# Planter un arbre, c'est planter la vie

### Soins avant la mise en terre

- Manipulez votre plant avec précaution; évitez de le comprimer ou d'abîmer ses racines.
- Conservez-le dans un endroit frais, à l'abri du soleil et du vent, sans exposer les racines à l'air libre.
- Plantez-le le plus tôt possible (dans les 3 premiers jours après réception), sinon, conservez ses racines dans de la terre humide.

### Comment planter ?

- N'exposez jamais les racines au soleil ou au vent et gardez-les humides.
- Ameublissez le fond et ajoutez du terreau si le sol est pauvre.
- Déposez le plant verticalement, à la bonne profondeur (voir illustration).
- Remettez de la bonne terre jusqu'au collet et compactez-la autour des racines pour éliminer les poches d'air.
- Arrosez copieusement et coupez toute branche cassée.



Collet à égalité du sol et trou légèrement plus grand que la motte ou les racines

### Où planter ?

- Endroit ensoleillé ou semi-ombragé.
- Loin des arbres et des fils électriques.
- Évitez les endroits où la neige est soufflée et ceux susceptibles d'être piétinés.
- Choisissez un terrain bien drainé et un sol meuble (texture moyenne ou fine).

### Soins après la mise en terre

- Installez un repère pour éviter de piétiner le plant ou de l'endommager avec la tondeuse.
- Arrosez-le, sans toutefois l'inonder, le matin ou le soir pendant 1 ou 2 jours après la plantation. Par la suite, arrosez au besoin, surtout en période de sécheresse.
- Arrachez les herbes (avec leurs racines) et les broussailles dans un rayon d'au moins 50 cm afin que le plant reçoive la lumière et puisse tirer du sol les éléments nécessaires à sa croissance.
- Surveillez les insectes pouvant s'attaquer au plant et les symptômes indiquant la présence de maladies (changement de couleur du feuillage, pousses flétries).
- Coupez les branches mortes ou cassées.
- Préparez l'arbre à l'hiver: plantez un support rigide entouré de jute pour prévenir l'écrasement et le dessèchement; placez un paillis de feuilles, d'écorces ou d'herbes à sa base pour éviter le soulèvement des racines par le gel.

## Concours d'embellissement 2022

# Saint-Jacques en fleurs !

Dans le cadre des Fleurons du Québec, la Municipalité de Saint-Jacques vous invite à verdier et fleurir votre façade de maison, appartement et commerce. Nous croyons qu'une collectivité en fleurs est enrichissante pour les Jacobines et les Jacobins et accroît le sentiment d'appartenance à une Municipalité vibrante tant dans ses activités que par sa beauté et qui invite les villages avoisinants à venir découvrir nos richesses et nos gens d'ici!

Durant le mois d'août, nous effectuerons une tournée du village et de sa campagne pour dénicher les citoyennes et les citoyens qui se seront démarqués pour embellir leur devanture de maison, appartement et commerce.

À vos marques, prêts, fleurissez !

## Prix à gagner !

- Résidentiel – bungalow
- Résidentiel – multi-logements
- Commercial

Pour plus d'informations, contactez la coordonnatrice aux communications et aux événements, Virginie Laflèche-Lajoie au 450 839-3671, poste 7672 ou par courriel à [communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org)

# TRAVAUX PUBLICS

## CONSOMMATION DE L'EAU POTABLE

Nos techniciens ont remarqué une augmentation drastique de l'utilisation de l'eau. Nous nous devons de vous rappeler que l'eau n'est pas une ressource naturelle inépuisable. Nous savons que l'approvisionnement en eau dans notre Municipalité demande un travail constant. Nous demandons donc l'aide de la population afin d'éviter de gaspiller l'eau, un geste à la fois. Voici des exemples propres à la saison estivale :

- 1) Arroser son jardin durant les heures les plus fraîches de la journée. En plein soleil, 60 % de l'eau s'évapore avant même d'avoir été absorbée par les plantes;
- 2) Récupérer l'eau de pluie pour arroser ses plantes;
- 3) Éviter l'utilisation excessive de l'eau telle que laver son asphalt, arroser sa pelouse, laver à répétition son véhicule, etc.

C'est par des petits gestes individuels que nous contribuerons au bien collectif.

8 juillet

## La collecte des objets encombrants

On déménage on fait le ménage !  
Déposer de façon ordonnée les encombrants en bordure de rue au moins 24 heures avant la collecte .

ATTENTION : LES RÉSIDUS DE CONSTRUCTION NE SONT PAS ADMIS À LA COLLECTE D'ENCOMBRANTS!

### LUTTE COLLECTIVE CONTRE L'HERBE À POUX

C'est maintenant le moment idéal pour procéder à une tonte de l'herbe à poux. En effet, afin d'éviter une vague d'allergie et la reproduction de la plante, il est recommandé de procéder à une première tonte des plants coupés en juillet et une deuxième en août afin de réduire la quantité de pollen libéré dans l'air.

#### L'HERBE À POUX



### QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT?

#### MATIÈRES REFUSÉES :

- ✗ Sacs de feuilles et de gazon ;
- ✗ Poubelles et sacs de déchets ;
- ✗ Bacs roulants bleus et bruns ;
- ✗ Déchets déposés en vrac (non ensachés) ou louses au sol ;
- ✗ Pneus et pièces d'auto (incluant les boîtes pour camion pickup) ;
- ✗ Toiles de piscine, bâches ou tapis qui ne sont pas roulés en section de 5 pieds et solidement attachés ;
- ✗ Appareils électroniques de télécommunications (par exemple : télévisions, ordinateurs, imprimantes, système audio et vidéo, etc.) ;
- ✗ Résidus domestiques dangereux (RDD) comme peinture, aérosols, néons, bonbonnes de propane, etc. ;
- ✗ Résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) comme des planches de bois, morceaux de 2 X 4, panneaux de contreplaqué (plywood), madriers, poteaux de clôture, patio, lattes de plancher et autre recouvrement de sol, de portes, fenêtres, cloison-sèche (gypse), bardeaux d'asphalte, céramique, vinyle, etc. ;
- ✗ Objets tranchants et/ou pointus - verre, miroir, morceaux de verre, items avec des clous apparents, etc. ;
- ✗ Boîtes de carton et autres matières recyclables ;
- ✗ Appareils réfrigérants comme les réfrigérateurs, les congélateurs, les refroidisseurs d'eau et les climatiseurs ;
- ✗ Branches, cèdres, troncs et billots de bois, morceaux de béton, roches, terre et tourbe ;
- ✗ Déchets louses ou en vrac déposés dans les baignoires, barils, remorques ou autres ;
- ✗ Item avec un moteur à essence ou contenant de l'huile (exemple : tondeuse).

Toute matière admissible à un autre type de collecte (matières recyclables, organiques ou résidus verts) **ne doit pas** se retrouver dans la collecte des objets encombrants.

La collecte des encombrants permet aux citoyens de se débarrasser de leurs déchets trop volumineux pour être déposés dans les bacs roulants à déchets.

Dans tous les cas où des items ont un potentiel de valorisation, l'Écocentre local doit être priorisé.

#### MATIÈRES ACCEPTÉES :

- ✓ Bac roulant noir/gris/vert;
- ✓ Bac roulant noir/gris/vert supplémentaire avec collant autorisé par la Municipalité ;
- ✓ Mobilier (table, chaise, divan, luminaire, lampe sur pied, armoire/bibliothèque, etc.)
- ✓ Appareils ménagers (laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, cuisinière) ;
- ✓ Petits appareils et électroménagers (micro-ondes, ventilateurs sur pied, etc.) ;
- ✓ Matelas, lits et sommier (non encombrés de matières refusées) ;
- ✓ Tapis, toile ou bâche attachée ;
- ✓ Meubles et pièces de meuble (exemple : panneaux de bibliothèque, tiroirs, pattes de tables, etc.) ;
- ✓ Toilette, lavabo, meuble-lavabo, vanité, baignoire ;
- ✓ Barbecue (sans la bonbonne) ;
- ✓ Vélo, jouets ou items pour enfants (poussette, balançoire, chaise haute, modules divers, sièges d'auto, etc.) ;
- ✓ Items saisonniers (râteau, pelle, brouette, balai, etc.).



## ATELIER : Découverte de la poésie, avec Rachel Gamache

Les jeudis 7, 21 juillet et 4 août 18 h 30 à 19 h 30

Qu'est-ce que la poésie au juste? Comment l'aborder, la lire, la comprendre, l'écrire? Et si c'est vrai qu'elle est partout, comment faire pour la trouver dans notre vie quotidienne et nos routines? Vous trouverez des réponses à ces questions et découvrirez bien d'autres aspects de la poésie contemporaine durant ces rencontres estivales conviviales, ludiques et sans prétention. Pour tous les curieux.ses, de 16 à 96 ans, résidant à Saint-Jacques et aux alentours. Matériel fourni.

Inscriptions : [biblio@st-jacques.org](mailto:biblio@st-jacques.org) //450-839-3671 poste 7682



## VOTRE BIBLIOTHÈQUE EN MODE ESTIVAL

### La bibliothèque sera fermée les samedis 2 juillet et 3 septembre

Votre bibliothèque sera ouverte tout le reste de l'été selon l'horaire habituel, de même que la chute à livres pour le retour de vos documents. Si vous souhaitez emprunter des livres et partir au camping ou à la plage l'esprit tranquille, demandez le prêt prolongé! Le prêt prolongé vous permet d'emprunter des documents tout l'été ou jusqu'à votre date de retour de vacances. Il est disponible sur tous les documents, sauf les périodiques du mois courant et les nouveautés. Sur demande, il est aussi possible d'emprunter des ouvrages supplémentaires durant l'été. N'hésitez pas à nous demander ce dont vous avez besoin pour profiter de vos lectures d'été!

## BOITES AUX LIVRES

Prenez et donnez un livre! Les boites aux livres sont de retour au parc de Grand Pré et au parc des Cultures. Prenez un livre qui vous intéresse et laissez-en un en échange.



## APPEL AUX ARTISTES ET ARTISANS

La bibliothèque recevra les dossiers de propositions d'exposition jusqu'au 19 août 2022 pour la programmation des expositions 2022-2023. Veuillez envoyer votre porte-folio, une courte biographie, une description de votre démarche artistique de même que vos disponibilités à [biblio@st-jacques.org](mailto:biblio@st-jacques.org) ou le déposer au comptoir de prêt durant les heures d'ouverture. Au plaisir de mettre en valeur votre travail!

## RAPPEL AMICAL

Afin de préserver la qualité de vie à la bibliothèque et de veiller à la sécurité de tous nos usagers, nous demandons à ce que les enfants de moins de 10 ans soient accompagnés par un parent ou un.e gardien.ne lors de leur visite. Bon été !



## DON DE LIVRES

En prévision de la bibliovente annuelle qui se tiendra le **23 septembre prochain**, la bibliothèque acceptera vos dons de livre jusqu'au 9 septembre avant de faire relâche jusqu'au printemps 2023.

## RESSOURCE NUMÉRIQUE DE L'ÉTÉ : PRÊTNUMÉRIQUE.CA

Le prêt numérique est plus accessible que jamais grâce à la nouvelle application! En quelques clics seulement, emprunter un livre de notre collection numérique. **NOUVEAU** : vous pouvez désormais télécharger les livres audionumériques et les écouter où bon vous semble! Parfait pour les longs voyages en voiture ou simplement pour aller marcher tout en écoutant des histoires.



### L'application Pretnumerique

Votre nouvelle application de lecture!



Installez l'app



Choisissez votre bibliothèque



Entrez votre numéro d'utilisateur  
de votre bibliothèque



Trouvez un livre et lisez-le!

Il n'aura jamais été aussi agréable d'emprunter et de lire en numérique! Tout ce qu'il vous faut, c'est votre identifiant de bibliothèque et le tour est joué!



# Marché de Noël

## 2<sup>e</sup> édition 2022

À LA RECHERCHE D'EXPOSANTS !  
2 au 4 décembre 2022

Vous souhaitez faire partie de nos exposants pour la 2<sup>e</sup> édition ?

Rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité de Saint-Jacques [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) dans la section « Événement à venir » pour obtenir l'ensemble des informations concernant la tenue de l'événement.

Le formulaire d'inscription sera disponible du 1<sup>er</sup> juillet au 8 août, 10 h.

Pour des informations supplémentaires, contactez Virginie Laflèche-Lajoie, coordonnatrice aux communications et aux événements, par téléphone au 450 839-3671, poste 7672 ou par courriel à [communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org).

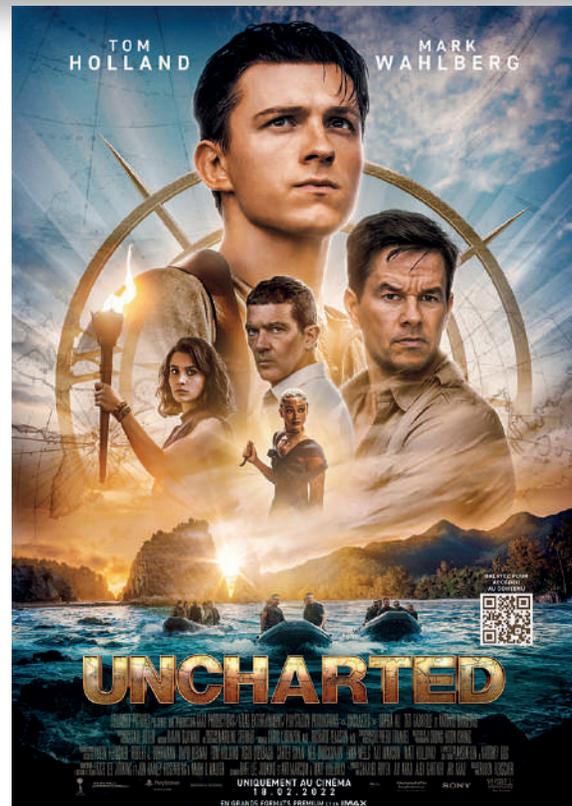
Municipalité de  
*Saint-Jacques*

## CINEMA EN PLEIN AIR

Venez en famille ou entre amis voir le film "Uncharted!"  
C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

-  Pour tous!
-  16 juillet
-  Samedi, 19 h
-  Gratuit
-  Parc Aimé-Piette
- 
  - Kiosque de boissons et friandises sur place (1 \$/item)\* Apportez votre monnaie\*
  - Apportez vos chaises!

Pour plus d'information : Vincent Grenier  
450 839-3671, poste 7670  
[loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org)



## Groupe de pickleball d'été 2022 !

Manifestez votre intérêt de jouer à Ginette Ouimet !  
Dès le 14 juin 2022, le mardi et jeudi de 9 h à 11 h 30 au parc Aimé-piette.

514 232-3943  
[gjouimet13@gmail.com](mailto:gjouimet13@gmail.com)



## CARDIO-MUSCU EN NATURE

Par Éliane Nadeau

Ces cours d'une heure combinent marche et course en sentier, exercices de musculation, d'équilibre et de coordination dans le calme de la forêt du Parc Nature.

	Pour tous, payant pour les personnes de 12 ans et plus.
	Horaires réguliers dès le 7 septembre 2022
	Mercredi, 18 h 30 ou samedi 9 h 30
	À la carte 15 \$, 10 cours à 120 \$* ou 20 cours à 180 \$*
	Parc Nature Saint-Jacques   Sainte-Julienne
	Horaires d'été : voir page Facebook @enkinesiologue Niveau débutant et intermédiaire *Valable pour les cours du mercredi et du samedi pour une période d'un an. <u>Matériel</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bottes ou souliers de marche</li><li>• Bouteille d'eau</li><li>• Habillement adapté aux prévisions météo (p. ex., imperméable)</li><li>• Chasse-moustique</li></ul> <u>Contact</u> Inscription en tout temps auprès de Éliane Nadeau 450 756-7992 enkinesiologue@gmail.com

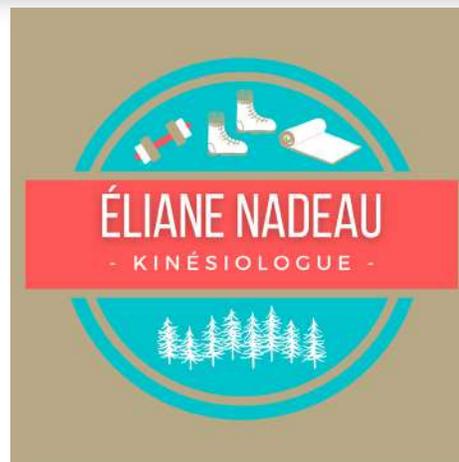
## COURS POST-PARTUM DE RETOUR À L'ACTIVITÉ EN PHYSIOTHÉRAPIE

Par la clinique Physio St-Jacques (Amélie Lavallée)

Deux options de cours suite à l'accouchement afin de s'activer tout en étant supervisée par une physiothérapeute. Groupe de 2 à 3 personnes avec possibilité d'émettre un reçu d'assurance.

	Ouvert à toutes, dès 2 semaines suite à l'accouchement
	Dès maintenant, divisé en huit cours hebdomadaires
	À déterminer
	580 \$ *
	Physio St-Jacques, 11 rue Marcel-Lépine, Suite 204
	* Inclu une évaluation en rééducation périnéale et pelvienne, huit cours semi-privés et un massage de 60 min. Pour plus d'informations, contacter la clinique par téléphone au 450 839-2112

PHYSIO ST-JACQUES



## ATELIER DE DESSIN AUX CRAYONS À LA MINE

Par Daniel Lamarre

Ces ateliers s'adressent aux adultes qui désirent apprendre les techniques de dessin au crayon à la mine pour créer des œuvres réalistes. Vous apprendrez à dessiner de multiples sujets tels que portraits, animaux, fleurs, paysages et autres.

	18 ans et plus
	19/ 20/ 21 septembre (10 séances)
	Lundi/ mardi / mercredi, 13 h 30 à 15 h 30
	200 \$ par session
	Maison du Folklore
	Prévoir l'achat de matériel. Les détails seront donnés lors de l'inscription. Daniel Lamarre 450 839-7158 ou 514 922-2968

## ATELIER DE DESSIN AUX CRAYONS À LA MINE (2)

Par Daniel Lamarre

Ces ateliers s'adressent aux adultes qui désirent apprendre les techniques de dessin au crayon à la mine pour créer des œuvres réalistes. Vous apprendrez à dessiner de multiples sujets tels que portraits, animaux, fleurs, paysages et autres.

	18 ans et plus
	21 septembre (10 séances)
	Mercredi, 19 h à 21 h
	200 \$ par session
	Maison du Folklore
	Prévoir l'achat de matériel. Les détails seront donnés lors de l'inscription. Daniel Lamarre 450 839-7158 ou 514 922-2968

## ZUMBA FITNESS

Par Sinda Bennaceur

À la fois ludique et motivante, la Zumba constitue un entraînement cardio-vasculaire complet. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes du monde. Une ambiance de plaisir contagieux.

	14 ans et +
	13 ou 15 septembre (14 séances)
	Mardi, 19 h 30 ou jeudi, 18 h 30
	160 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## TOTAL BODY WORKOUT

Par Sinda Bennaceur

Vous vous déplacerez de station en station. Composé de mouvements athlétiques, cardiovasculaires et musculaires, ce cours est un entraînement complet à la portée de tous, peu importe le niveau de forme physique.

	16 ans et +
	13 septembre (14 séances)
	Mardi, 18 h 45
	160 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## EXTENSA FITNESS (FLEXIBILITÉ)

Par Sinda Bennaceur

Ce cours permet d'améliorer sa souplesse, d'accroître sa flexibilité, de maintenir une bonne amplitude articulaire, tout en renforçant ses articulations.

	16 ans et +
	15 septembre (14 séances)
	Jeudi, 19 h 30
	160 \$
	Maison du Folklore
	Tapis de sol Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## ADRENALYN (NOUVEAU)

Par Sinda Bennaceur

Intense, mais facile à suivre, ce cours propose des exercices par intervalles. Avec ses mouvements simples et efficaces et des options pour tous les niveaux, augmentez votre énergie et sortez de votre zone de confort !

	16 ans et +
	12 septembre (14 séances)
	Lundi, 18 h 45
	160 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## ZUMBA GOLD

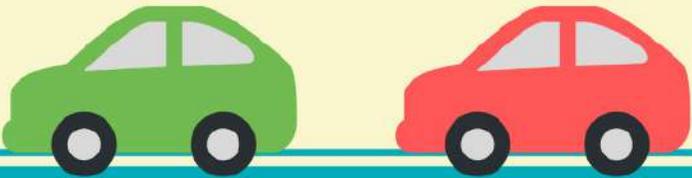
Par Sinda Bennaceur

Idéal pour les débutants recherchant un cours de Zumba alternatif recréant les mouvements originaux, mais avec une intensité moindre. Des chorégraphies faciles à suivre, permettant de développer l'équilibre et la coordination.

	14 ans et +
	12 ou 15 septembre (14 séances)
	Lundi 19 h 30 ou jeudi, 15 h 30
	160 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com



# VOS ORGANISMES



**DEVENEZ BÉNÉVOLE**  
À l'accompagnement-transport pour les activités organisées par le CAB Montcalm

Transports à proximité de chez vous !  
Horaire fixe chaque semaine  
Frais de kilométrage remboursés



Maximum deux personnes assises à l'arrière / Plexiglass fourni

Vous devez avoir un permis de conduire et une voiture !  
Pour plus d'infos, laissez un message avec vos coordonnées au  
450 839-3118 poste 0 ou sans frais 1 888 839-3440.

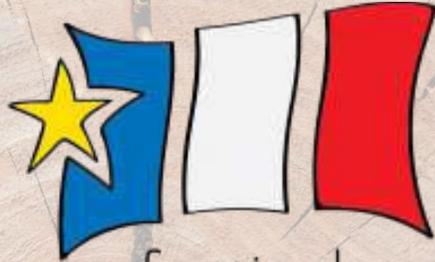
## VISITE GUIDÉE DES JARDINS DE LA MAISON ANTOINE LACOMBE

Par SHÉNA

Visite guidée des jardins et de la Maison Antoine-Lacombe. Vous pouvez venir faire un pique-nique avant, la visite aura lieu en après-midi. Vous devez vous inscrire avant le 31 juillet 2022.

-  Pous tous !
-  24 août 2022 (en cas de pluie, remise au 25 août)
-  Mercredi, 14 h
-  5 \$ pour les membres, 10 \$ pour les non-membres
-  895, rue Visitation Saint-Charles-Borromée, J6E 6J4
-  Pour informations et vous inscrire, appelez parmi les choix suivants :
  - Dominic Brunelle 450-417-3704
  - Monique Labrèche au 450-839-2315
  - Diane Landreville 450-333-0964





festival  
acadien  
**Nouvelle  
Acadie**

**Vendredi le 12 août**

16 h 30 : Lancement du livre de René Gareau à l'église de Sainte-Marie-Salomé

19 h 30 : Spectacle de Arthur le Rossignol Cormier à l'église de Saint-Alexis

**Samedi le 13 août**

10 h à 16 h : Salon du livre à l'église de Sainte-Marie-Salomé

**Dimanche le 14 août**

9 h : Messe à Saint-Jacques

**Lundi le 15 août**

17 h à 18 h 30 : Souper communautaire devant l'église de Saint-Liguori

19 h 30 : Spectacle du groupe les Grands Hurleurs à l'église de Saint-Liguori



## *la Cour municipale de la MRC de Montcalm*

### Rôle et mission

La Cour municipale a pour mission d'assurer une justice de proximité sur tout le territoire de la MRC de Montcalm. Elle offre une justice accessible et de proximité qui répond aux besoins des citoyens, et ce, à moindre coût avec un service de qualité.

Voici les onglets d'informations disponibles sur la page Internet : Mode de paiement, procédure de paiement, calendrier 2022 des séances de la cour municipale, formulaire, lois et règlements, glossaire et nous joindre.

### **Pour joindre l'équipe de la Cour municipale régionale :**

1530, rue Albert, Sainte-Julienne, (Québec) J0K 2T0  
450 831-2182 poste 7029  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télécopieur : 450 831-4712  
Courriel : [courmunicipale@mrcmontcalm.com](mailto:courmunicipale@mrcmontcalm.com)

### **Heures d'ouverture**

\*\*\* Depuis le 4 janvier 2022 \*\*\*

Lundi : 8 h 30 à midi et de 12 h 45 à 20 h

Mardi au jeudi : 8 h 30 à midi et de 12 h 45 à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Pour des informations supplémentaires :  
<https://www.mrcmontcalm.com/services/citoyens/cour-municipale>



# Teudi Show 2022 19 h

16 JUN

7 JUILLET

14 JUILLET



Stéphane Charbonneau  
Country



Samuel Vigneault &  
Jean-François Otis  
Humour

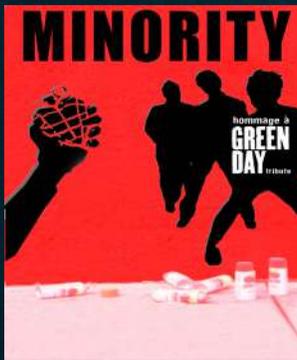


Ruff Edge  
Musique hommage AC DC

21 JUILLET

25 AOÛT

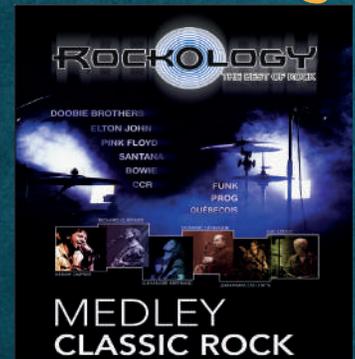
1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE



Minority  
Musique Hommage à  
Green Day



Dave Gaudet  
Humour



Rockology  
Musique Hommage au  
Classic Rock



PARC DES CULTURES

100 A, rue Saint-Jacques (Derrière l'église)

Alcool en vente sur place \$

Le Food Truck L'Akabane

Sur place dès 16 h !

Municipalité de  
Saint-Jacques



PARC DES CULTURES

**19 AOÛT AU  
21 AOÛT 2022**

ENTRÉE VIA LE  
104, RUE SAINT-JACQUES  
SAINT-JACQUES

FÉLIPÉ ST-LAURENT  
PORTE-PAROLE

FONDATEUR - ILS EN FUMENT DU BON

**ILS EN  
FUMENT  
DU BON**



ZONE FAMILLE:  
MINI-FERME ET PLUS



SCÈNES DE DÉMONSTRATIONS  
CULINAIRES ET CHEFS INVITÉS



+ DE 50 EXPOSANTS  
AGROALIMENTAIRES



ANIMATION, RESTAURANT SUR  
PLACE ET BIÈRES QUÉBÉCOISES



Jeudi le 18 août 20h00

**BOOGIE WONDER BAND**



Vendredi le 19 août 20h00

**SALEBARBES**



Toute la fin de semaine

**PIANO À GOGO BERNARD QUESY**



Samedi le 20 août 13h30

**BLUE GRASS LEAGUE DE MONTRÉAL**



Samedi le 20 août 20h00

**MARTIN DESCHAMPS ET  
LE MOONWATER BIG BAND**



Dimanche le 21 août 13h30

**HOMMAGE AUX AÎNÉS**

Québec

MRC de  
**Montcalm**  
Entre futur et nature

**SAQ**

Ministère des  
Affaires municipales  
et de l'habitation  
Québec

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

**IMPACT**

Municipalité de  
**Saint-Jacques**

**Novago**  
Coopérative

**Desjardins**  
Caisse de la Nouvelle-Acadie

**Harnois**  
Énergies

Le port  
de Québec

Les supermarchés  
**IGA CREVIER**  
extra de Lévis

**RE/MAX**  
PRESTIGE

**Chalut** AUTO  
JULIETTE 55

EAU DE SOURCE NATURELLE  
**amaro**  
L'EAU D'ICI

LA TOITTE DE L'AMBOISE  
12, RUE DE LA TOITTE  
EST. 2010

**SUCRERIE DU DOMAINE**  
EST. 2010

Au  
**StJacques**

**CONSULTERIE**

NON BEAU BON  
**BOEUF**

**STAMBORESE**  
BRASSERIE

**B**